

Slik gjør vi det i STK

Her i Stavanger Tennisklubb må barn, foreldre og trenere følge følgende kjøreregler:

FORVENTNINGER TIL BARN

- SAMLING på samlingsplass i starten og slutten av hver time, og etter at ballene er plukket opp, og ny øvelse skal settes i gang. Barna skal sette seg ned på samlingsplassen og legge ned racketen foran seg mens trener snakker.
- HØRE ETTER og følge med når trener viser/forklarer.
- BRUKE/TA VARE PÅ UTSTYR. Barna skal lære seg å sette opp mininett, lage bane med gule linjer og rydde sammen alt utstyr etter seg. Alle skal alltid være med og plukke opp baller.
- PRØVE SÅ GODT MAN KAN. Uten å prøve, får man ikke til noe. Trening handler om å gjøre noe igjen og igjen, og ikke gi opp. Vi forventer at alle som er på trening, gjør sitt beste.

FORVENTNINGER TIL FORELDRENE

- At barnet kommer på trening til riktig tid
- At barnet kommer i klær og sko beregnet for trening
- At barnet får med seg vannflaske inn på banen
- At barnet ikke får med seg mobiltelefon inn på banen
- Samarbeide med trenerne til det beste for barnets glede av tennis
- Fokusere på innsats, glede og sunne verdier

FORVENTNINGER TIL TRENER

- Trener skal møte presist og være godt forberedt til hver trening
- Trener skal ta godt i mot alle barn og fordele oppmerksomheten så likt som mulig
- Trener skal være blid og forsøke å gi alle en god opplevelse av tennis
- Trener skal jobbe etter klubbens verdier og være et forbilde
- Trener skal følge STKs retningslinjer for banestørrelse og balltype
- Trener skal jobbe etter STKs pensum "ROG123"

